

СОГЛАСОВАНО:
 Директор БОУ "Нувашский кадетский корпус"
 ПФО имени Героя Советского Союза А.В. Кочетова"
 Г.А. Жуков

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А. Польшкая

ООО "ЭНКО плюс"

24 Мая 2026 г.

Меню с 9 по 11 классы

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	22-97	.280/5	15.57	16.02	34.27	344
Запеканка из творога со сгущенным молоком	65-01	.100/34	17.82	17.14	56.18	450
Чай с сахаром	2-47	.200	0.07	0.02	15	60
Батон "Нарезной"	6-47	.060	4.5	1.8	36.9	182
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
	102-82		42	36	174	1195
<u>Обед</u>						
Салат из квашеной капусты	17-76	.120	2.04	6	10.2	104
Солянка домашняя со сметаной	38-40	.300/5	8.88	17.52	10.86	236
Котлеты с соусом	49-48	.090/40	18.96	26.2	12	360
Каша вязкая пшениная	12-87	.230	6.67	10.58	47.28	310
Чай фруктовый	3-26	.200	0.13	0.02	15.2	62
Хлеб пшеничный	5-90	.060	4.5	1.5	31.8	159
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
	132-98		47	63	161	1398
<u>Полдник</u>						
Ватрушка с творогом	46-20	1 шт	6.55	11.26	39.52	286
Сок фруктовый	30=	.200/1 шт	1	0	20.2	85
	76-20		8	11	60	371
<u>Ужин 1</u>						
Шницель рыбный натуральный с соусом	40-63	.090/40	31.76	45.8	59.84	779
Картофель запеченный по-домашнему	23-46	.230	6.24	6.93	33.11	220
Напиток яблочный	6-28	.200	0.1	0	26.4	106
Груша	63=	.300	1.2	0.9	31.04	142
Хлеб ржано-пшеничный	5-31	.075	5.93	1	33.5	167
Хлеб пшеничный	6-40	.065	4.89	1.63	34.5	172
	145-08		50	56	218	1586
<u>Ужин 2</u>						
Булочка "С клубничной начинкой"	55-92	2 шт	13.1	22.52	79.04	572
Ряженка	28=	.200	5.8	5	8.2	101
	83-92		19	28	87	673

ВСЕГО: 541=

Гл. бухгалтер Л.С. Хомич
 Зав. производством А.В. Федорова
 Экономист И.В. Маркелова